

# EKSPOS

## Pemko Bukittinggi Launching Program PMT Berbasis Pangan dan Penyerahan Antropometri bagi Posyandu

Linda Sari - [BUKITTINGGI.EKSPOS.CO.ID](http://BUKITTINGGI.EKSPOS.CO.ID)

Oct 10, 2023 - 17:10



*Ketua TP PKK Kota Bukittinggi, Ny Fiona Agyta Erman Safar*

Bukittinggi- Pemerintah Kota Bukittinggi melalui Dinas kesehatan Kota Bukittinggi melaunching program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbasis pangan nasional dan penyerahan antropometri bagi posyandu. Kegiatan ini dilaksanakan di balairung rumah dinas Wali Kota, pada Selasa (10/10).

Ketua TP PKK Kota Bukittinggi, Ny Fiona Agyta Erman Safar, menjelaskan, program PMT berbasis pangan lokal dan penyerahan antropometri untuk Posyandu ini, merupakan langkah Pemerintah Kota Bukittinggi dalam percepatan penurunan stunting. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbasis pangan lokal merupakan salah satu strategi penanganan masalah gizi pada balita dan ibu hamil.

"Kegiatan PMT ini disertai dengan edukasi gizi dan kesehatan untuk perubahan perilaku misalnya dukungan pemberian ASI, pemberian MP. ASI yang tepat sesuai usia, sanitasi untuk keluarga dan lainnya," ujar Fiona.

Ketua TP PKK juga berikan apresiasi kepada tenaga kesehatan dan kader selaku penyedia PMT Pangan Lokal. Dengan adanya kegiatan PMT pangan lokal ini memberikan dampak positif bagi sasaran dalam memenuhi kebutuhan gizi. PMT ini penambah atau stimulant bukan pengganti makanan pokok.

"Untuk itu kepada ibu hamil dan ibu yang memiliki balita lebih semangat lagi memonitor dan mengetahui status gizinya" harapnya.

Sedangkan Antropometri Kit, merupakan alat ukur yang berfungsi untuk pengukuran berat badan, panjang, tinggi badan, lingkar lengan atas dan kepala. Antropometri Kit juga merupakan alat penting dalam mendeteksi stunting pada anak.

"Bukittinggi memiliki 136 posyandu. Untuk itu, kita sudah upayakan pembelian antropometri sebanyak 136 unit. Dimana, seluruh posyandu saat ini telah memiliki antropometri sesuai standar kementerian kesehatan," tutup Fiona.\*).